

3月メニュー		アレルギー情報						
		 乳	 たまご	 小麦	 そば	 えび	 かに	 落花生
ジャンル	料理名							
冷製料理	淡路島産菜の花のおひたし			○				
冷製料理	淡路島産しらすと長いもの和え物			○				
温製料理	淡路島産新玉ねぎと筍の醤油バター炒め	○		○				
温製料理	高野豆腐のスティックフライ	○		○				
温製料理	淡路鶏と春野菜のオイスター蒸し							
温製料理	鶏の唐揚げ・フライドポテト		○	○				
温製料理	蒸し野菜							
温製料理	淡路島産春キャベツのスープ							
温製料理	ホタルイカの焼きそば ガーリック風味			○		○	○	
温製料理	牛肉の肉団子黒酢あんかけ		○	○				
温製料理	新じゃがとパンチェッタのオープン焼き	○						
温製料理	豚バラの角煮と淡路島産春キャベツ			○				
温製料理	淡路島産サクラマスの香草パン粉焼き			○				
温製料理	ガーリックシュリンプ					○	○	
肉料理	淡路産えびすもち豚							
肉料理	クラフトソーセージ							
肉料理	生ハム							
肉料理	ローストビーフ			○				
サラダ	淡路産玉ねぎのスライス							
サラダ	葉物サラダ							
サラダ	ブロッコリー							
サラダ	淡路産ミニトマト							
サラダ	里芋の煮物							
サラダ	ポテトサラダ		○	○				
サラダ	淡路島産きゅうり							
サラダ	淡路島産わかめ							
サラダ	人参							
デザート	イチゴのパンナコッタ 淡路島産イチゴソースをのせて	○						
デザート	イチゴのロールケーキ	○	○					
デザート	ティラミス	○	○	○				
デザート	イチゴのクッキー	○	○	○				
デザート	イチゴのムースタルト	○	○	○				
パン	ブレッド			○				
ドレッシング	玉ねぎのドレッシング	○		○				
ドレッシング	イチゴのドレッシング							
ドレッシング	ゴマのドレッシング			○				
ソース	ステーキソース			○				